

SYMPOSIUM – 13 november 2025

Sociale media en mentale gezondheid

We horen veel negatieve berichten over sociale media en de mentale gezondheid van jongeren. In dit symposium reflecteren we op wat er uit de wetenschap en de praktijk bekend is over de relatie tussen sociale media en mentale gezondheid, en wat we kunnen doen om ervoor te zorgen dat elke jongere online veilig en gezond kan opgroeien.

Voor meer informatie of vragen, kunt u contact opnemen met Eline Smit, Brittany Chan en Mieke Oldeman via ACHC-fmg@uva.nl.

Locatie

Universiteit van Amsterdam, Nieuwe Achtergracht 166, 1018 WV Amsterdam
Roeterseilandcampus gebouw C

Programma

- | | |
|---------------|---|
| 11:45 – 12:00 | Inloop |
| 12:00 – 12:10 | Welkom en opening |
| 12:10 – 12:40 | Wijs en weerbaar zijn met sociale media
Esther Rozendaal (Erasmus Universiteit Rotterdam) |
| 12:40 – 12:50 | Blitz presentatie: Is schermtijd slecht voor leerprestaties?
Goan Booi (Universiteit van Amsterdam) |
| 12:50 – 13:30 | Lunchpauze |
| 13:30 – 14:00 | "TikTok zegt dat ik een depressie heb": Hoe jongeren korte video's op sociale media gebruiken voor mentale gezondheidsinformatie en steun
Mieke Oldeman (Universiteit van Amsterdam) |
| 14:00 – 14:10 | Blitz presentatie: Welke berichten over gokken en wedden zien jongeren op sociale media?
Lauranna Teunissen (Universiteit van Amsterdam) |
| 14:10 – 14:40 | Tijdelijk offline, blijvend effect? Een meta-analyse van sociale media-abstinentie en welzijn
Karolien Poels (Universiteit Antwerpen) |
| 14:40 – 15:00 | Koffiepauze |
| 15:00 – 15:30 | Overbrug de kloof! (Mind the gap!)
Jessica Piotrowski & Amber van der Wal (Universiteit van Amsterdam) |
| 15:30 – 16:00 | Voorbij richtlijnen: waarmee biedt je ouders en professionals nu echt houvast bij het navigeren door de wereld van sociale media?
Thibaut Coenegracht & Rebecca Wald (Nederlands Jeugdinstituut) |
| 16:00 – 16:20 | Koffiepauze |
| 16:20 – 16:30 | Blitz presentatie: Mentaal sterk met de programma's van de Ajax Foundation
Joris Swaak (Panton) |
| 16:30 – 17:00 | Hoe maak je van complexe mentale-gezondheidsvraagstukken doelmatige socialmedia content?
Jasmijn Ritmeester (Universiteit van Amsterdam) |
| 17:00 – 18:00 | Afsluitende borrel |